

Fotokurs-Wanderung

Achtsam schöne Fotos machen



Der Kurs und die Wanderung richten sich vor allem an Anfänger im Fotobereich, die ihr Auge schulen und mehr über das Finden und Ablichten von Motiven erfahren möchten. Aber auch Gäste, die schon erfahren mit der Kamera sind, können teilnehmen und mehr über achtsame Motivsuche erfahren. Zu Beginn des Kurses gibt es Einblicke in die Fototechnik und eine kleine "Materialkunde". Die anschließende Wanderstrecke ist kurz gewählt, um Verschiedenes ausprobieren zu können.

Außerdem gibt es bei der Tour einige Hinweise zum achtsamen Umgang mit sich und seiner Umwelt. Die achtsame Wahrnehmung soll verstärkt oder neu entdeckt werden. Auf der Strecke und am Ende werden Foto-Ergebnisse präsentiert und besprochen. Am Ende gibt es noch einen kleinen Einblick in die Bildbearbeitung.



Kosten: Motto „Geben, was es mir wert ist!“

Wellness-Wanderung

Entspanntes Wandern genießen



Viele Menschen suchen Entschleunigung. Spirituelle Angebote haben Hochkonjunktur. Dabei bietet unsere direkte Umgebung sehr viele Möglichkeiten zum Wohlfühlen. Wandern kann therapeutisch sein und ist für (fast) jeden geeignet.

Bei den Touren wird zwischen Gruppen- und Einzel-Wanderungen abgewechselt. Themen sind zum Beispiel die bewusste Wahrnehmung von Sinneseindrücken und das Loslassen. Es gibt Achtsamkeits-, Atem und Ruhe-Übungen.

„Achtsamkeit beinhaltet, offen zu sein für all das, was auch immer in der Erfahrung, im Bewusstsein auftaucht.“

Bei der Wanderung werden außerdem Erfahrungen zu den Themen An- und Entspannung ausgetauscht. Was kann uns Wandern geben und lehren? Wie kann ich die Achtsamkeit im Alltag einsetzen?

Für die Wanderungen gibt es keine Voraussetzungen. Es sollte aber auf jeden Fall wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk angezogen werden.

Kosten: Motto „Geben, was es mir wert ist!“

td tours

wertvolles erleben

Wanderungen

Reiseleitungen

Foto-Vorträge etc.

von und mit



torsten dreyer

Reiseleiter, Wanderführer,
Dozent & Journalist (Bild, Ton, Text)

Tel: 0049 – (0)2352 – 73 03 43

Fax: 0049 – (0)2352 – 73 03 44

Mobil: 0049 – (0)170 – 540 93 24

email: td@torsten-dreyer.de

Péronner Straße 6, 58762 Altena (Westf.)

www.torsten-dreyer.de

Kritische-Krimi-Wanderung

Vom Umgang mit echten Krimis



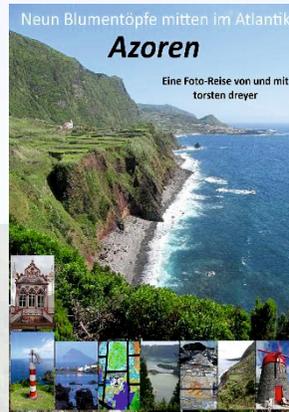
Schon immer haben mehr oder weniger blutige Kriminalfälle Menschen fasziniert. Jede Stadt und ihre Umgebung hat viele Krimis erlebt. Wir besuchen einige Orte und fragen uns, wie sich der Umgang mit Verbrechen geändert hat und ändert.

In Altena gab es in jüngster Zeit den Anschlag auf den Bürgermeister, einen ungeklärten Todesfall eines jungen Mannes unterhalb der Burg, die Brandstiftung von zwei jungen Männern an einem Haus, in dem Flüchtlinge eingezogen waren, und die Brandstiftung in der Lutherkirche. Auch der Mord eines Libanesen hat viele in der Stadt erschüttert.

Aber auch ältere Kriminalfälle hallen noch immer nach. So wurde 1323 der Bischof von Münster auf Burg Altena ins Verlies gesperrt und erst nach einem halben Jahr gegen ein hohes Lösegeld wieder freigelassen. Aber wie hat sich der Umgang mit den Kriminalfällen durch Facebook, WhatsApp & Co geändert. Der Besuch der Orte soll eine bessere Reflexion ermöglichen. Die Wanderung richtet sich an Erwachsene – für Kinder nicht geeignet.

Kosten: Motto „Geben, was es mir wert ist!“

Foto-Shows & Bildungsurlaube



Die Azoren – das sind neun Inseln unterschiedlicher Größe mitten im Atlantik zwischen Europa und Nordamerika. Ihre vulkanische Herkunft ist allen gemeinsam, denn sie liegen an der Kante der tektonischen Platten. Aber die Inseln sind sehr unterschiedlich.

Jede der neun Blumentöpfe hat ihren eigenen Charakter. Meine Foto-Reise geht über alle neun Inseln.

Unter dem Titel „Watt `n datt für'n Deutsch?“ biete ich eine unterhaltsame Foto-Reise durch die Sprache. Sprache ist Leben und immer in Bewegung. Doch was erzählt uns die Sprache über unsere Geschichte? Ich gehe der Frage nach, welche grundsätzlichen Entwicklungen und Tendenzen es gab und gibt.

Was ist das Eigene und das Fremde in der Sprache? Als Diplom-Germanist fasziniert mich das Thema seit Jahren und als Journalist und Fotograf habe ich zahlreiche (Foto-)Beispiele gesammelt.

Seit einiger Zeit entwickle ich Bildungsurlaube mit dem **Forum Unna**. U.a. in Altena, im Ahrtal, im Naheland und am Mittelrhein leite ich BU. Außerdem bin ich als **Reiseleiter** und als **Wanderreiseleiter** auf den Azoren unterwegs.

Entdeckungstour-Wanderung

Hinter die Tür geschaut

Bei Stadtführungen kann man in die meisten Gebäude nicht hineinschauen. Dabei verbergen sich aber in vielen (historischen) Häusern interessante Details. Und manches erschließt sich nur, wenn man mal hinter die „Kulissen“ schaut.

Bei diesen besonderen Wanderungen werden Türen, Tore und Klappen geöffnet, und wir schauen dorthin, wo man ansonsten nicht hingucken kann oder darf. Außerdem gibt es Orte, wo man vielleicht hinkönnte, aber noch nie war.

Die kleinen Touren umfassen rund fünf Stationen. In einigen Gebäuden können uns Ansprechpartner erzählen, wie sie in einem historischen Gebäude leben und arbeiten.

Kosten: Für die Organisation und Leitung gilt wieder das Motto „Geben, was es mir wert ist!“



Alle Touren und Vorträge sind auch für Gruppen (z.B. Vereine, Betriebsausflüge oder Familien) buchbar. Gerne helfe ich Ihnen auch bei der Organisation Ihrer Feier oder bei der Gestaltung eines Ausflugs. Außerdem führe ich z.B. durch den Aufzug und die Burg Altena. Bitte sprechen Sie mich gerne an!